

Wann kann es sinnvoll für Sie sein, Coaching in Anspruch zu nehmen?

- Wenn Sie „irgendwie“ unzufrieden sind und nicht genau wissen, weshalb
- Sie haben versucht, ein Anliegen/ein Problem selbst zu lösen, kommen aber allein nicht weiter
- Sie wollen oder müssen eine Entscheidung treffen, wissen aber nicht, wie Sie sich einer Entscheidungsfindung annähern können
- Ihre bisherigen Strategien funktionieren bei Ihrem Anliegen nicht
- Sie wissen, was Sie **nicht wollen**, aber nicht, was Sie **wollen**
- Sie sind in Ihrem Anliegen emotional so verstrickt, dass sie keinen Ansatz zur Lösung finden
- Sie wollen sich beruflich verändern, haben aber keine Ahnung, „wohin“ es gehen könnte
- Sie verfallen immer wieder in gleiche Muster, obwohl Sie sich geschworen hatten, es diesmal anders zu machen
- Sie suchen einen „neutralen“ Sparringspartner, der Ihnen reflektierend zur Seite steht
- Sie suchen jemanden, der Sie auf Ihrem Weg zu Ihrer individuellen Lösung unterstützt und keine Ratschläge erteilt, die nicht zu Ihnen passen
- Sie möchten eine längere Begleitung bei privaten oder beruflichen Veränderungsprozessen o.Ä.
- ...

Es gibt darüber hinaus eine Menge mehr Anlässe, zu denen es sich lohnt, einen Coach hinzuzuziehen, weil dieser i.d.R. nicht Teil des betroffenen Systems ist und helfen kann, das „gewohnte Fahrwasser“ zu verlassen. Probieren Sie es aus! 😊