

# cokreativ

Coaching und Training

Sylvia Class



Marktstr. 4  
72622 Nürtingen  
07022/7861429  
0171/7373839  
[sylvia.class@cokreativ.de](mailto:sylvia.class@cokreativ.de)

**Trainerin**.....Kommunikationstechniken und Soziale Kompetenz  
Präsentationstechniken, Moderation  
Visualisieren am Flipchart

**Coach**.....Coaching ermöglicht eine individuelle Begleitung von Veränderungsprozessen. Mit einer fragenden und wertschätzenden Haltung unterstütze ich meine Klienten bei ihren Anliegen und bei der Findung und Planung ihrer Umsetzungsschritte. Meine Vorgehensweise hierbei ist ressourcen- und lösungsorientiert.

**„Eckdaten“** .....Dipl.-Ing. Bekleidungstechnik (FH), Jahrg. '72

- Mehrj. Erfahrung in Produktmanagement und Marketing bei einem führenden Hersteller industrieller Bügelmaschinen (VEIT GmbH),  
Entwicklung und Durchführung von Produkt- und Anwendungstrainings,  
Ausbildungsförderung: Betreuung und Schulung von Auszubildenden

- Führungskraft im Bekleidungseinzelhandel (Peek & Cloppenburg KG)  
Durchführung von internen Schulungen für Verkaufsmitarbeiter im  
Bekleidungseinzelhandel (Peek & Cloppenburg KG)

- Freiberufliche Seminar-Projekte zu Kommunikation, Präsentation, Moderation,  
Visualisieren am Flipchart, Soziale Kompetenzen
- Gast-Lehrauftrag, HfWU in Nürtingen mit Themen aus Persönlichkeitsentwicklung  
und Kommunikation („Stärken- und Talenteförderung“)
- Persönliches Einzel-Coaching

**Weiter-**

**bildung**.....Umfassende Aus- und Weiterbildungen in Training und Coaching stellen meine Arbeit auf ein solides Fundament:

- aktuell: laufende Weiterbildung in Transaktionsanalyse (Anwendung TA-Konzepte in der Beratung) bei Karin Marona, Benningen/Marbach, Uli Helm, Waiblingen, Theresia Büttner, Memmingen

- Transaktionsanalytische Basiskonzepte für die Beratung (einjährig), fortbildung1.de, Stuttgart

- Einführung in die Transaktionsanalyse („101“-Kurs nach DGTA), fortbildung1.de, Stuttgart

- Qualifizierung zur Live-Online-Trainerin, aim Heilbronn (Inga Geisler)

- Trainerausbildung (einjährig), Neuland & Partner, Fulda

- Coaching-Ausbildung (einjährig), Professio GmbH, Ansbach (Jutta Kreyenberg)

- NLP-Practitioner (DVNLP und IN), DiRa Seminare, Reutlingen

- div. Weiterbildungsmaßnahmen im Bereich Kommunikation/Methoden

- Interne Trainer-Schulung beim Bekleidungsunternehmen Peek & Cloppenburg

- Moderatorin für die „Trainingsinsel“ an Schulen (Konzept nach Stefan Balke)

-Ausbildung zum Mobbing-/Konfliktberater (Mobbing-Hotline Baden-Württemberg)

#### Meine

**Philosophie.....**„Was ich heute bin, ist ein Hinweis darauf, was ich gelernt habe – aber nicht auf das, was mein Potential ist.“ (Virginia Satir)

Immer mal wieder einen Schritt über unsere Komfortzone hinausgehen – auf diese Weise wird das Erlernen neuer Handlungsweisen möglich.

Mein Ziel ist es, es meinen Teilnehmern/Klienten zu ermöglichen, eigene Ressourcen zu entdecken, zu entwickeln und sie zielorientiert für sich zu nutzen.

#### Meine

**Arbeitsweise.....**Ich lege sehr viel „Herzblut“ in meine Arbeit – ich bin gerne mit Menschen im Kontakt, im Gespräch und in Aktion. Ich schaffe ein vertrauensvolles Miteinander und Sorge für eine konstruktive Atmosphäre.

Mein Trainingsgrundsatz ist **handlungsorientiertes Training**, d.h. mit einer hohen Teilnehmer-Aktivität und relevantem Praxisbezug.

Nach dem Motto „weniger ist mehr“ bin ich im Training für so wenig Theorie wie möglich und so viel Theorie wie es nötig dafür ist, dass jeder Teilnehmer den gewünschten Nutzen für sich und für seine eigene Praxis daraus mitnehmen kann.

Meine **systematische Trainings- und Seminarplanung** ermöglicht mir eine hohe Flexibilität bei der Durchführung.

Die Lernziele meiner Teilnehmer sind die Grundlage für das Trainingsdesign. Der Teilnehmer-Nutzen steht an erster Stelle.

Ein hohes Maß an Wertschätzung – **Begegnung „auf Augenhöhe“** – sowie ein Abgleich von Teilnehmer-Erwartungen und Trainingsinhalten sind unerlässlich für ein **produktives Arbeitsklima**.

Durch **regelmäßige Supervision** sichere ich meine Arbeitsqualität.

#### Sylvia Class

**persönlich.....**In meiner Freizeit...

...bin ich Familienmensch: verheiratet und „Mama“ von zwei Jungs

...singe ich in einem Chor und nehme regelmäßig Stimmbildung

...entwerfe und nähe ich Taschen und Accessoires, hin und wieder auch mal ein Kleidungsstück...

Was ich für

Sie tun kann.....Bei mir gibt es keine Seminare „von der Stange“ – ich erarbeite auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Konzepte. Eine Kombination aus Training und individuellem Teilnehmer-Coaching bietet Ihren Mitarbeitern bestmöglichen Nutzen.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage und erstelle Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.